



Nicole Detambel - Coaching mit Wirkung

Wenn Sie sich ein Coaching gönnen, sind Sie sicher einige Schritte schon alleine gegangen und ahnen womöglich auch, dass mehr vom Gleichen nicht hilft.

Coaching wirkt dadurch, neue Wege zu beschreiten.

Wege, die Sie selber vielleicht noch nicht gesehen haben oder daran vorbeigelaufen sind. Nicht, weil Sie es nicht könnten. Eher, weil wir unter Druck im Tunnel-/Scheuklappenmodus unterwegs sind und nicht mehr alles sehen. Und/oder, weil unser Gehirn so gestrickt ist, dass es erst mal die bekannten Bahnen einschlägt.

In meiner begleitenden Rolle schaue ich naturgemäß von "draußen" auf die Fragestellung, habe damit einen anderen Blickwinkel. Ich bin darin geübt, Hypothesen zu entwickeln, um was es "wirklich" geht. Denn dadurch, dass ich selber nicht verstrickt bin (und das ist ein Unterschied zu Partner oder Freunden), kann ich mögliche Zusammenhänge, Ursachen, Dynamiken schneller sehen. Diese Hypothesen prüfen wir gemeinsam und leiten die richtigen Interventionen, die für Sie passenden Schritte ab. Meistens geht es um eine Dynamik nicht nur in uns selbst sondern auch im Zusammenspiel mit Anderen.

Da ich in meinem Berufsleben viele ganz unterschiedliche Organisationen und Unternehmenskulturen kennengelernt habe, finde ich mich sehr schnell in Ihrem Kontext zurecht. So dass Sie nicht lange erklären und erläutern müssen, was die Business-Situation angeht und wir schnell ans Arbeiten kommen.

Ich begleite seit über 10 Jahren Menschen - Gruppen und Individuen und bin selber Führungskraft.

Zwei, drei Stichworte noch für die, die fachlich tiefer einsteigen wollen:
Ich arbeite systemisch, mit inneren Anteilen, ressourcenorientiert.